

Les admissions se font :

- ◆ sur demande d'un médecin
- ◆ sur formulaire à compléter  
(formulaire à télécharger sur le site [www.fondationseltzer.fr](http://www.fondationseltzer.fr))

Votre demande est à adresser aux admissions :

Tél : 04 92 25 58 10 ou 04 92 25 58 11

Mail : [admissions@fondationseltzer.fr](mailto:admissions@fondationseltzer.fr)

Les prestations de l'Hôpital de jour sont prises en charge par la sécurité sociale et les mutuelles (sous réserve de droits ouverts).

Pour plus d'informations, contacter le service des admissions ou télécharger la plaquette d'informations sur le site : [www.fondationseltzer.fr](http://www.fondationseltzer.fr)

*Pour les transports :*

- ◆ *transport en commun de Briançon jusqu'à l'arrêt Le Bois de l'Ours puis relais possible avec un véhicule de l'établissement (sur demande)*
- ◆ *taxis et VSL dans le cadre d'une prise en charge Assurance Maladie classique et ALD*

Avril 2025

*Fondation Edith Seltzer*

Apprendre  
Observer  
Communiquer  
Équilibrer

*Contactez nous !*

Centre Médical Chant'Ours  
Hôpital de jour

04 92 25 58 59

[hospitaldejour@fondationseltzer.fr](mailto:hospitaldejour@fondationseltzer.fr)

Admissions

04 92 25 58 10 ou 04 92 25 58 11

[admissions@fondationseltzer.fr](mailto:admissions@fondationseltzer.fr)

[www.fondationseltzer.fr](http://www.fondationseltzer.fr)



*Fondation Edith Seltzer*

Centre Médical  
Chant'Ours

Hôpital de jour

Système Digestif - Endocrinologie -  
Diabétologie - Nutrition



Briançon - Hautes Alpes

# Hôpital de jour

*Fondation Edith Seltzer*

L'Hôpital de jour propose une prise en charge personnalisée pluridisciplinaire avec :

- ◆ une réadaptation nutritionnelle
- ◆ une éducation thérapeutique
- ◆ une relance de l'activité physique
- ◆ un accompagnement psychologique
- ◆ des soins techniques (pansements)
- ◆ un suivi personnalisé

Il accueille des patients obèses et des patients diabétiques et permet :

- ◆ une aide à la gestion de la maladie pour plus d'autonomie et une meilleure qualité de vie
- ◆ une prise en charge en éducation thérapeutique afin de maintenir, voire d'améliorer la qualité de vie en rapport avec la pathologie

**L'Hôpital de jour évite ou réduit une hospitalisation complète et facilite la mise en oeuvre des acquis éducatifs au domicile.**

Accueil du mardi au vendredi de 8h30 à 16h30 (repas de midi inclus).

Hospitalisation en accord avec le médecin de l'Hôpital de jour et adaptée aux disponibilités et impératifs du patient.



## Activités de soins proposées

### Activités collectives

- ◆ Cuisine éducative
- ◆ Ateliers pratiques diététiques
- ◆ Séances éducatives théoriques interactives sur le diabète et la diététique
- ◆ Atelier de compétences psycho-sociales
- ◆ Atelier "corps et ressenti"
- ◆ Activités physiques : marche, vélo, gym
- ◆ Yoga
- ◆ Piscine de rééducation

### Activités individuelles

- ◆ Entretiens individuels avec l'équipe médicale et paramédicale
- ◆ Éducation pratique des diabétiques
- ◆ Soins pieds du diabétique
- ◆ Soutien psychologique
- ◆ Holter glycémique