

# PRÉPARATOIRE GÉNÉRALISTE

## OBJECTIFS

Le parcours Préparatoire Généraliste propose plusieurs objectifs :

- ▶ Acquérir ou réactiver les connaissances de base et développer ses capacités d'apprentissage (voir Programme)
- ▶ Renforcer les compétences psycho-sociales et professionnelles nécessaires à l'employabilité
- ▶ Développer sa culture générale
- ▶ Acquérir les prérequis spécifiques en vue d'une formation qualifiante ciblée
- ▶ Identifier et évaluer les potentialités individuelles afin de travailler un parcours professionnel en adéquation avec la situation de handicap
- ▶ Confirmer, affiner ou redéfinir son projet de formation professionnelle

## PARCOURS

Ce nouveau parcours propose un découpage en modules pédagogiques individualisés en 3 étapes :

- 1 - Période de positionnement et d'élaboration du projet personnalisé
- 2 - Période commune de développement des compétences et connaissances transversales
- 3 - Période de développement des compétences spécifiques en fonction du projet de formation ou professionnel

Durant cette dernière période, une mise en situation professionnelle permettra de confronter la faisabilité du projet de formation ou professionnel.

## QUALITÉS

- ▶ **Motivation et investissement** : vous êtes acteur de votre parcours. Vous êtes la clé de votre réussite
- ▶ **Curiosité et ouverture d'esprit** : participeront au bon déroulement de votre parcours
- ▶ **Patience** : s'autoriser la possibilité de commettre des erreurs et d'avoir besoin de temps pour retrouver confiance en soi

*Cette formation  
peut être précédée  
d'une Pré-orientation*

## FORMATION MIXTE

La formation s'appuie sur une méthode de pédagogie active où le stagiaire s'approprie les connaissances par un travail de recherches et de mise en action (oral, écrit, pratiques).

### FORMATION MIXTE



## DURÉE

6 mois

Consultez notre calendrier sur  
[www.fondationseltzer.fr](http://www.fondationseltzer.fr)

## PUBLIC CONCERNÉ

Personnes en situation de handicap ayant obtenu :

- ▶ une reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH)
- ▶ une orientation professionnelle délivrée par la MDA-MDPH pour bénéficier d'une rémunération
- ▶ situation médicale stabilisée

## PROGRAMME

- ▶ Expression orale et écrite
- ▶ Raisonnement logique et mathématique
- ▶ Méthodologies d'apprentissage
- ▶ Culture générale
- ▶ Bureautique et environnement numérique
- ▶ Posture professionnelle
- ▶ Communication interpersonnelle
- ▶ Connaissance de soi
- ▶ Gestion des émotions
- ▶ Préparation aux épreuves de sélection d'accès aux formations qualifiantes
- ▶ Mise en situation professionnelle
  - Secteur tertiaire
  - Secteur médico-social
  - Autre en fonction de la suite du parcours

## SUITE DU PARCOURS

À l'issue de cette préparatoire généraliste vous pourrez :

- ▶ Poursuivre votre parcours à l'ESRP Seltzer avec une entrée en formation qualifiante, de niveau 3 ou 4 dans les secteurs :
  - Tertiaire administratif
  - Tertiaire service
  - Sanitaire et social
- ▶ Poursuivre votre parcours vers tout autre organisme de réadaptation professionnelle ou de droit commun
- ▶ Retourner vers l'emploi

## NOS ATOUTS

Pédagogie individualisée

Pédagogie par projets

Pédagogie active

**Entreprise d'entraînement pédagogique (EEP)**

*Le réseau français des EEP est adhérent au réseau mondial des Entreprises d'Entraînement EUROPEN - PEN International, qui comprend aujourd'hui 7500 EEP réparties dans 42 pays.*

Vous bénéficiez d'un **accompagnement adapté** à vos besoins par une **équipe pluridisciplinaire** : référent parcours, chargé des relations entreprises, médecin, infirmière, psychologue, neuropsychologue, ergothérapeute, conseillère en économie sociale et familiale, assistant d'hébergement, animateurs



Hébergement sur site



En soirée et le weekend, des animations vous sont proposées